MEMAHAMI HAMBATAN MENTAL

MENTAL BLOCK

Memahami Hambatan Mental Yang Memengaruhi Kesuksesan Anda

Surjansjah C.C.H., C.Ht
Dimas Satya Lesmana S.T., M.B.A

Table of

CONTENTS

Hello, saya Surjansjah dan Dimas Satya Lesmana

Welcome

Selamat datang dan terima kasih sudah meluangkan waktu untuk membaca ebook ini. Dalam ebook yang singkat ini, kami ingin menjelaskan sedikit mengenai Mental Block alias Hambatan Mental dan bagaimana itu amat memengaruhi kehidupan serta kemakmuran kita ke depan. Semoga bermanfaat.

Terima Kasih

Wealth by Design

TRUTH QUOTE

"If you experience any emotion like frustration, hesitation or anger, while planning your dream life, means you need to clear some mental blocks."

— Hina Hashmi, Your Life A Practical Guide to Happiness Peace and Fulfilment

Teori Pikiran

Ada 2 Jenis Pikiran

- Pikiran sadar (PS)
- Pikiran bawah sadar (PBS)

Pikiran Sadar &
Pikiran Bawah Sadar Manusia

Data, Informasi, Pengetahuan

Pikiran Sadar 12%

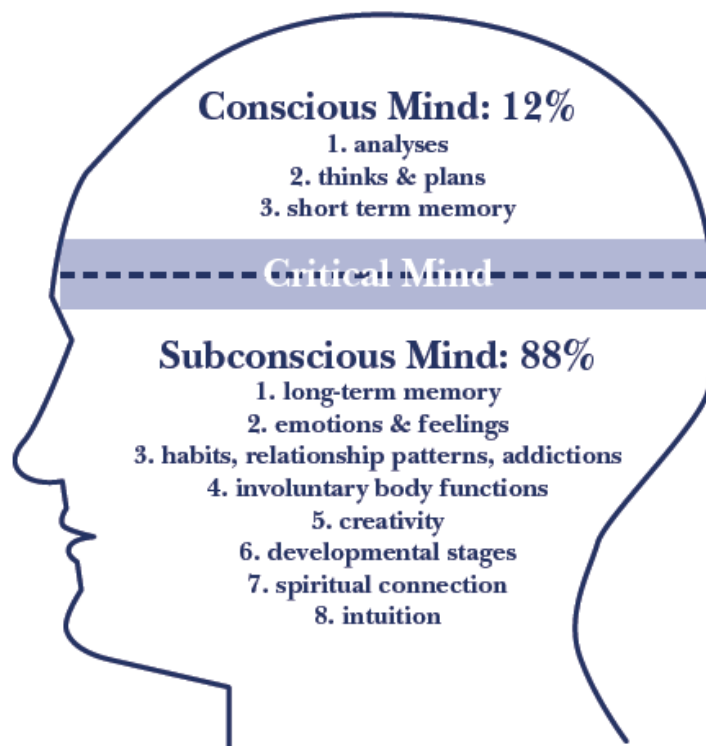
- *Analisis, Ego, Stress, dll*
- *Gelombang Otak Beta*

Pikiran Bawah Sadar 88%

- *Netral, Sugestif, Relaks, dll*
- *Gelombang Otak Alpha & Theta*
- *Fokus*
- *Menyimpan Berbagai Pengalaman*

Pikiran sadar (PS)

Seberapa kuat Pikiran Sadar Anda?

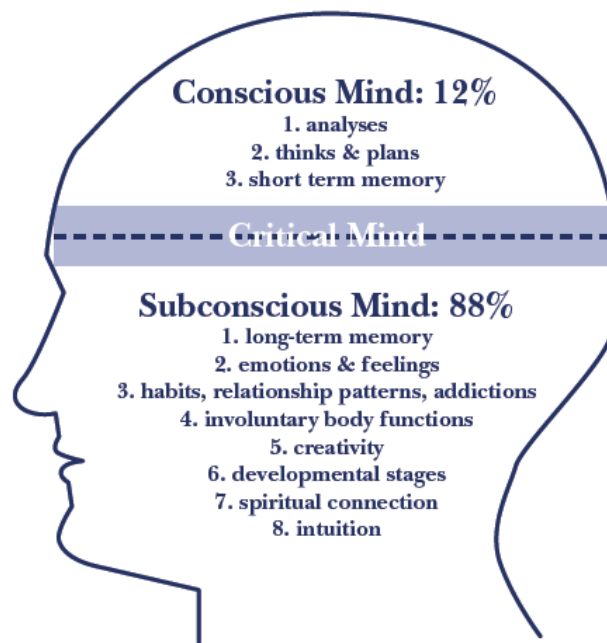
Memiliki kekuatan 12 % untuk mempengaruhi program kerja manusia.

Theory of Mind by Dr. Kappas
(simplified)

Definisi Pain dan Pleasure menurut Pikiran Sadar:

Pain = Pain
Pleasure = Pleasure

Pikiran Bawah Sadar (PBS)

Seberapa kuat Pikiran Bawah Sadar Anda?

Memiliki kekuatan 88 % untuk mempengaruhi program kerja manusia. Segala macam informasi dan proses tumbuh kembang manusia dari sejak dalam kandungan sampai dewasa terekam di PBS.

Theory of Mind by Dr. Kappas (simplified)

Definisi Pain dan Pleasure menurut Pikiran Sadar:

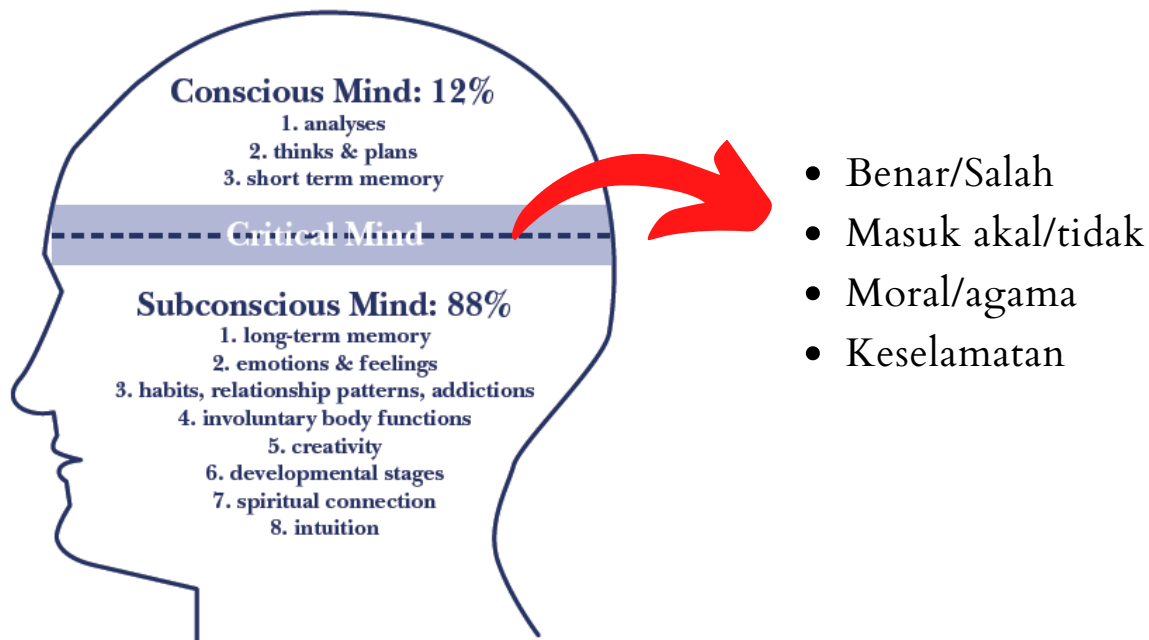
Pain = Sesuatu hal yang tidak dikenal
Pleasure = Sesuatu hal yang dikenal

Kejadian yang dikenal dianggap sebagai pleasure secara terus menerus dipanggil sebagai program kerja.

Critical Factor (CF) / Critical Mind (CM)

Tentang Faktor Kritis di Pikiran Anda

Critical Factor atau Critical Mind adalah area yang membedakan pikiran sadar dengan pikiran bawah sadar, untuk bisa menembus critical factor atau critical mind maka ada 4 Filter mental yaitu antara lain:

- Benar/Salah
- Masuk akal/tidak
- Moral/agama
- Keselamatan

Ilustrasi PBS vs PS

Dikarenakan kekuatan PBS jauh lebih besar dari PS, maka Anda harus mampu memahami mekanisme rasio ini dan memanfaatkan kekuatan PBS Anda untuk merubah kondisi kehidupan Anda saat ini.

Jika Anda masih menggunakan PS untuk merubah keadaan, maka akan mengalami kesulitan merubah kehidupan, kalaupun bisa berubah butuh waktu yang sangat lama.

Lain halnya jika Anda fokus dalam mengeksplor PBS Anda danmelakukan proses "reprogramming" di level PBS, maka kemungkinan terjadinya transformasi dan perubahan dalam hidup Aakan jauh lebih besar untuk terjadi.

Apa itu

Mental Block

Ketidakyakinan untuk meraih tujuan/mimpi seseorang terjadi karena adanya mental block.

Penyebab Mental Block

Pengaruh kekuatan pikiran bawah sadar yang sangat kuat, sehingga menimbulkan rasa ketidakyakinan untuk mencapai suatu tujuan.

Ketidakyakinan itu sebagai bentuk ketidakselarasan antara pikiran, bilik, dan emosi. Jika selaras maka tidak punya mental block.

Ketidakselarasan ➡ Mimpi tidak tercapai

Mental Block dapat diartikan sebagai hambatan psikologis yang mencegah seseorang melakukan keterampilan tertentu. Seseorang yang mengalami mental block tidak bisa mengendalikan pikirannya dan sulit berkonsentrasi.

Mampu Menggapai Mimpi

Koherensi Perasaan dan Pikiran

Jadi, koherensi antara perasaan mampu dan berdaya dari dalam diri yang merupakan hasil sinergi harmonis dan selaras antara pikiran bawah sadar dan sadar akan menciptakan keberhasilan yang diciptakan secara sadar, membuat seseorang bisa menggapai mimpinya.

Ketidakyakinan = Mental Block

Sekecil apapun rasa ketidakyakinan, itu yang disebut mental block dan mental block adanyadi pikiran bawah sadar, karena sudah dikenal maka sering di panggil dan diaktifkan sebagai program kerja.

Contoh Mental Block:

Harta Tidak Dibawa Mati

Adanya perspektif dimasyarakat mengenai "Harta tidak dibawa mati", membuat orang menjadi takut kaya. Padahal, harta tersebut pun bisa menjadi jalan untuk lebih banyak beramal.

Hidup Adalah Perjuangan!

Pernah denger lagu Dewa 19 berjudul "Hidup Adalah Perjuangan"? Nah ini ternyata adalah salah satu "false belief" yang tidak sengaja tertanam di pikiran bawah sadar. Ketika kita meyakini hal diatas, maka hidup kita selalu dipenuhi kesulitan dan tantangan serta perjuangan.

Uang Tidak Bisa Membeli Kebahagiaan

Ada sebagian orang yang beranggapan prinsip ini adalah benar, padahal sesungguhnya salah. Uang mungkin tidak bisa membeli kebahagiaan, namun uang bisa membeli kemudahan. Dan ketika kita memiliki banyak uang, maka kita dengan mudah bisa membantu banyak orang disekitar kita.

Kenali Mental Block Anda!

Ketika ada rasa tidak nyaman dan takut ketika akan atau sedang melakukan sesuatu itulah yang disebut mental block. Mental block dapat menjadi penghambat menggapai impian. Namun, kita juga harus bisa membedakan antara mental block dengan intuisi.

Contoh-contoh Mental Block:

- Uang Sumber masalah
- Orang kaya itu serakah
- Orang kaya itu sombong
- Orang kaya itu kriminal
- Orang kaya itu jahat
- Orang kaya itu penipu
- Uang tidak bisa membeli kebahagiaan
- Dunia dan harta itu terkutuk
- Uang bicara (tiap masalah dibeli dengan uang)
- Tidak untuk orang seperti saya
- Tidak semua orang bisa kaya
- Kami bukan orang kaya
- Saya turunan orang miskin
- Orang kaya tidak pernah merasa cukup/puas
- Uang itu kotor/jorok
- Jijik dengan uang kertas lecek

Apakah Anda Memiliki Salah Satu Atau Beberapa Mental Block Seperti Diatas?

Apa yang harus Anda lakukan apabila Anda memiliki mental block? Apakah ada solusi agar mental block bisa dihilangkan? Bagaimana caranya agar bisa memprogram ulang pikiran bawah sadar agar bisa lebih memberdayakan dalam meraih kesuksesan dan kemakmuran?

BAGAIMANA JIKA ANDA DIBERIKAN KEMAMPUAN UNTUK MEMAHAMI DASAR-DASAR ILMIAH DAN SAINTIFIK UNTUK MEMBUANG MENTAL BLOCK, LALU MERANCANG DAN MERAIH KEMAKMURAN DALAM HIDUP ANDA? YUK JOIN WEALTH BY DESIGN!

Anda akan belajar bagaimana mengidentifikasi mental block yang selama ini sudah menggaggu kualitas hidup anda untuk pencapaian maksimum diri pribadi anda, disamping itu anda juga praktek melakukan swa terapi baik melepas emosi satu persatu atau melepas emosi negatif secara borongan hingga mental block lepas dari hidup anda supaya kualitas hidup anda jadi lebih meningkat. Anda akan praktek dan dibimbing untuk melakukan HEALING hingga merasakan kenyamanan setelah proses healing. Kami menyajikan bukan hanya teori namun juga banyak praktek.

JOIN WEALTH BY DESIGN